

เรียนรู้ป้องกัน 🌊 ภัยไข้เหตุฉุกเฉิน

เพิ่มความมั่นใจในการเล่นน้ำ...เที่ยวทะเลปลอดภัย



ฤดูร้อน เป็นช่วงที่ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อน ทำให้ประเทศไทยมีอากาศร้อนและชื้น ทำให้เกิดภัยธรรมชาติที่สำคัญ เช่น ไฟไหม้ น้ำท่วม และภัยจากแมลงสาบ แต่ในช่วงนี้ก็มีความสนุกสนาน เช่น การเล่นน้ำ การเดินทาง และการพักผ่อนอย่างปลอดภัย

เตรียมพร้อม - เที่ยวทะเลปลอดภัย



ตรวจสอบสภาพอากาศ โดยติดตามพยากรณ์อากาศ หากมีประกาศเตือน ภัยแล้ง ภัยอุทกภัย หรือ ฝนตกหนัก ควรหลีกเลี่ยงเดินทางที่ไกลๆ หรือ



ตรวจสอบสภาพแวดล้อม อาทิ ระดับน้ำทะเล ความคล่อง กระความแรงของคลื่น กระแสน้ำ หากมีสีเหลือง ก็ต้องห่างๆ ให้หลีกเลี่ยง การเดินทาง หรือท่องเที่ยว บริเวณน้ำที่กว้าง



จัดเตรียมอุปกรณ์และ เครื่องใช้ที่จำเป็น อาทิ ชุดว่ายน้ำ ชุดอุปโภคบริโภค อาหาร เครื่องดื่ม และชุดพักผ่อน ในชามอุปกรณ์



คลื่นใต้น้ำ (Rip Current)



เกิดจากกระแสน้ำที่พัดในแนวตั้งจาก กับชายฝั่งและไหลกลับสู่กลาง แต่มี สิ่งกอขวางขวางกันไม่ให้กระแสน้ำไหลกลับ กระแสจะได้ไหลออก ทำให้เกิดคลื่นใต้น้ำ และกระแสที่ถูกดึงไปได้远

พิเศษสำหรับเด็กๆ

- บริเวณที่คลื่นใต้น้ำมีน้ำใส่และน้ำใส่ไม่ใส่คลื่น
- บริเวณหัวหาดและหัวบันทึกที่อยู่ติด กับทะเล ซึ่งน้ำใส่ไม่ใส่คลื่น
- บริเวณที่คลื่นจัดชายน้ำแรงแบบช้าๆ เป็นคลื่นๆ วนกลอยเป็นร่องกราย ให้เด็กๆ
- บริเวณที่ลักษณะคลื่นแบบเป็น แนวๆ
- บริเวณที่มีจังหวะคลื่นหรือคลื่นลูก社群 กันชุมนูนได้กัน
- บริเวณที่มีการรุบตัวของพื้นทราย ให้เด็กๆ หันหลัง

ปฏิบัติตามกฎระเบียบ - ปลอดภัยจากคลื่นน้ำทะเล

- ห้ามว่ายน้ำท่ามกลางกระแสน้ำ ให้เปลี่ยนท่าไม่ใช่ กะเผลนๆ ให้หดตัวลดลงน้ำ พื้นที่น้ำที่หันหน้าไป ต่อต้านคลื่น ช่วยให้
- กรณีพบเห็นผู้ถูกคลื่นน้ำทะเลลาก ให้เรียลชื่อต่อหน้าให้ อาทิ ห่วงยาง เสื้อชูชีพ ไปตามกระแสน้ำ พื้นที่น้ำที่หันหน้าไป หนาหุ้นๆ ให้เข้าท่าและให้กลับ
- ให้เด็กๆ ลงน้ำไปกับแบบหัวข้อที่สอน ให้เด็กๆ หันหน้าไปในทิศทาง ที่มีห้องคลื่น หันหน้าเข้าท่าและหันหลังเข้าท่า